



**Специалисты АНО ЦСОН «Доверие» оказывают комплексную поддержку для восстановления после инсульта**

# Преодолевать и побеждать вместе с «Доверием»

Текст: Наталья Полякова  
Фото: Сергей Каширский, АНО ЦСОН «Доверие»

**В** 2022 году проект «Преодолеть! Победить! Жить!» выиграл грантовый конкурс «Поддержать важно» благотворительной организации Фонд «Центр социальных программ» компании «Русал». Благодаря этому теперь на базе автономной некоммерческой организации Центр социального обслуживания населения (АНО ЦСОН) «Доверие» людям старшего поколения, перенесшим инсульт, которые проживают в Тракторозаводском районе Волгограда, специалисты оказывают бесплатную комплексную поддержку.

«Так, логопед, прошедший курс повышения квалификации по афазиологии, помогает восстановить речь и память. Психолог работает не только со своим подопечным, но и с его ближайшим окружением, помогая пожилому человеку и его родным выйти из депрессии, обрести надежду, поверить в собственные силы. А занятия со специалистом по адаптивной физкультуре способствуют восстановлению двигательных функций.»

## Для качества жизни

При этом специалисты АНО ЦСОН «Доверие», осуществляя комплексную поддержку в рамках гранта, вложили в реализацию проекта и

**Накануне Дня семьи, любви и верности от имени коллектива АНО ЦСОН «Доверие» директор Светлана Елхова поздравляет земляков и напоминает: именно семейная гармония служит основой личного благополучия. Этот праздник близок по духу тем, кто несет в своем сердце любовь, доброту, искренность и готов делиться душевной теплотой с другими. Сотрудники Центра «Доверие» желают всем читателям «ВП» здоровья, активного долголетия и конечно же семейного счастья!**



нескольким направлениям: «Первая доврачебная помощь для работников социальной сферы» (16 часов), «Программа подготовки и переподготовки соцработников и сиделок» (160 часов и 72 часа). По итогам выдается свидетельство гособразца. По первому направлению уже прошли обучение более 100 человек, по второму – более 50.

«Выражаю глубокую благодарность социальным работникам АНО ЦСОН «Доверие». Благодаря их за добросовестный труд, ответственность, заботу, внимание, с уважением, А. Н. Шкабат»

с 1 сентября 2022 года по 31 августа 2023 года. Но реабилитационное оборудование, которое приобретено в рамках гранта, будет и дальше работать на благо получателей услуг Центра.

«Инсульт сейчас сильно «помолодел», а значит, востребованность реабилитационного оборудования высока, – говорит Светлана Елхова, директор АНО ЦСОН «Доверие». – Поэтому по окончании гранта мы будем давать возможность заниматься на велотренажерах и прочем оборудовании людям любого возраста.»

Кстати, за небольшую же плату, заключив договор с АНО ЦСОН «Доверие», любой желающий может получить здесь и курс косметического, гигиенического массажа.

## Подготовка сиделок и соцработников

Центр «Доверие» получил лицензию на образовательную деятельность и открыл специальное отделение, где обучают соцработников по

дополнительные средства. Это позволило расширить направления работы. Например, теперь в команду тех, кто выезжает для реабилитации постинсультного состояния входит еще и специалист, который проводит бесплатно косметический, гигиенический массаж. В рамках гранта закуплены средства реабилитации, ножные и ручные велотренажеры. Подопечные Центра предоставляют их безвозмездно. Как только пожилой человек достиг стойких улучшений, оборудование переезжает к другому.

**Период восстановления у всех разный: кому-то хватает месяца, а с кем-то занятия идут на протяжении полугода.**

Проект «Доверия» благодаря поддержке компании «Русал» реализуется

«С каждым годом количество получателей наших услуг растет, сейчас их уже около 2000 человек, – говорит Светлана Елхова. – Кроме подопечных из Тракторозаводского района Волгограда, это пожилые люди из Краснооктябрьского и Дзержинского районов города и Городищенского района области.»

## Искренняя забота

Кстати, директор АНО ЦСОН «Доверие» Светлана Елхова – победитель регионального этапа Всероссийского конкурса профмастерства в сфере соцобслуживания населения в номинации «Стабильность и качество», она награждена почетным знаком губернатора Волгоградской области, но считает это признанием результата работы коллектива Центра, который с 2017 года помогает людям.

**С особой теплотой и заботой работники «Доверия» относятся к пожилым родителям ребят, которые сейчас находятся в зоне СВО.**

Кроме соцподдержки, для них проводят акции к праздникам.

«У нас в планах подача заявки на грант, который даст возможность оказывать безвозмездно психологическую и реабилитационную помощь семьям участников СВО, – говорит Светлана Елхова.»





**АНО ЦСОН «ДОВЕРИЕ»**  
**РЕАЛИЗУЕТ ПРОЕКТ**  
**ПОМОЩИ ТЕМ,**  
**КТО ПЕРЕНЕС ИНСУЛЬТ**