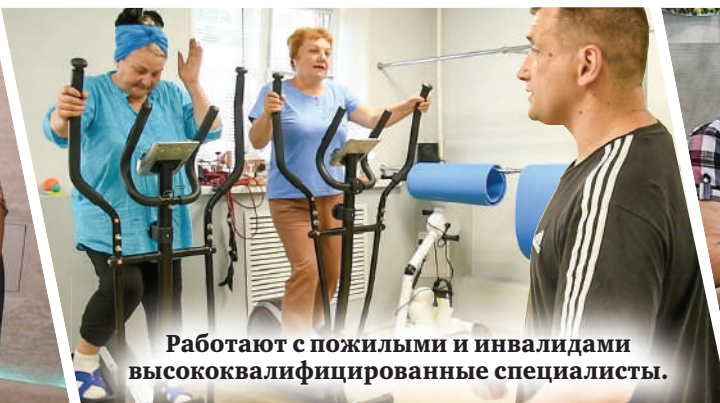




С февраля 2024 года в отделении появилась новая услуга – соляная пещера.



Работают с пожилыми и инвалидами высококвалифицированные специалисты.



Занятия помогают улучшить память, мышление, внимание.

Текст: Наталья Полякова  
Фото: Сергей Григоренко

Услугами этого отделения уже пользуются около 30 человек, в основном те, кто живет в Тракторозаводском и Краснооктябрьском районах Волгограда. В дневном отделении пожилые в возрасте от 55 лет и инвалиды от 18 лет занимаются 3 раза в неделю.

**П**ервая группа приходит по понедельникам, средам и пятницам, вторая – по вторникам, четвергам и субботам. В целом же каждый получатель услуг проводит в отделении 6 часов – с 9.00 до 15.00.

### Комфортная обстановка

В просторных помещениях оборудованы комната отдыха, спортзал, творческое пространство и соляная пещера. Здесь проходят групповые спортивные занятия, лекции и беседы с психологами, активный досуг.

«Наша деятельность направлена на поддержку физической и интеллектуальной активности подопечных, на поддержку здоровья граждан с ментальными и когнитивными нарушениями, – рассказала Лилия Гузенкова, заведующая отделением дневного пребывания АНО СОН «Доверие». – Мы помогаем восстановиться людям, перенесшим инсульт. Главными особенностями нашего центра являются стремление к сбережению здоровья и комфортная атмосфера – подопечные чувствуют себя здесь, как дома.



# Здесь чувствуют себя как дома

## В АНО СОН «Доверие» успешно работает отделение дневного пребывания

Предусмотрены питание и доставка посетителей. Отделение может принять до 40 человек.

**Специалисты здесь работают с подопечными, опираясь на индивидуальные планы ухода. Их формируют, прежде всего, на основании медицинского заключения и рекомендаций врачей, наблюдавших пожилого человека по месту жительства.**

Также учитывается индивидуальная программа реабилитации, разработанная сотрудниками органов соцзащиты, и результаты диагностики, которая проводится для получателей соцслужб уже непосредственно в отделении.

«Занятия с пожилыми людьми и инвалидами ведут высококвалифицированные специалисты, – рассказала Лилия Гузенкова. – Это инструктор по адаптивной физической культуре, специалист по социальной реабилитации, психолог, социальный работник и водитель, помогающий получателям услуг добраться до отделения с комфортом.

### Настрой на позитив

Индивидуальные консультации и групповые занятия с психологом помогают пережить негатив, снижают тревожность. Для этого здесь проводят песочную терапию, которая показана для развития, обучения и решения психологических проблем.

**Есть и аппараты, которые посетители называют «волшебными». Например, фиброоптический душ – устройство со светопроводящими волокнами, они переливаются разными цветами, струясь от потолка до пола, напоминая водопад.**

Аппарат положительно влияет при наличии проблем

с нервной системой, восприятием, зрением. Используют здесь и глюкофон – особый музыкальный инструмент, звук которого полезен для здоровья, так как нормализует «тонкие вибрации» и дарит гармонию. Все это помогает сохранить и улучшить когнитивные навыки, гармонизируют эмоциональный фон, адаптируют к психическим и физическим изменениям.

«Наши подопечные с удовольствием приходят на занятия, – отмечает Анна Елхова, психолог. – Очень популярны музыкальная терапия и игры. В процессе люди активно общаются, обмениваются опытом, узнают новое о себе. Занятия помогают улучшить память, мышление, внимание.

### «Занятия не пропускают!»

Чтобы продлить активное долголетие, под руководством инструктора в отделении проводят оздоровительную гимнастику. В спортзале установлены велотренажер, беговая дорожка и орбитрек – аппарат, имитирующий ходьбу на лыжах.

**В этом году в отделении появилась еще и соляная пещера.**

Как утверждают специалисты, польза от одного сеанса галотерапии сопоставима с трехдневным пребыванием на морском побережье.

**После спелеокамеры отмечается улучшение настроения, самочувствия.**

Помогает поддерживать здоровье и аппарат по производству кислородного коктейля – он способствует улучшению эмоционального состояния человека.

«Мы заметили, что благодаря новым процедурам наши подопечные стали активнее, с удовольствием приходят на занятия, не пропускают их», – говорят специалисты.

Важно и то, что люди, познакомившись здесь, ходят вместе на прогулки, поздравляют друг друга с праздниками, дружат.

«Нам так нравится, что не хочется отсюда уходить, – с улыбкой говорит Любовь, мама инвалида с ментальными нарушениями. – Дочь занимается творчеством, мастерит, поет, ей очень нравится спелеокамера. Вообще, здесь мы чувствуем себя как в большой любящей семье, спасибо специалистам!



Время  
быть  
счастливыми  
сейчас!